

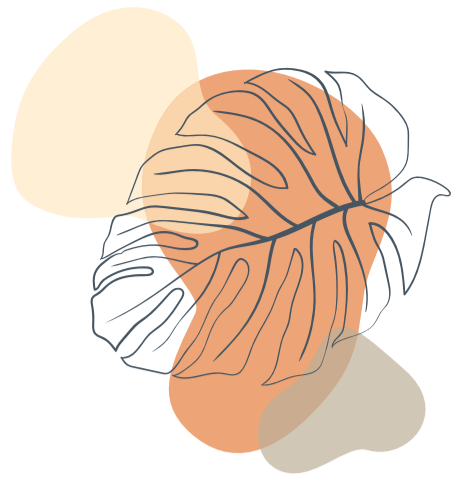
*Checkliste* 

**Aussortieren  
und Ordnung  
schaffen**



Dekorative Ordnung für dein Leben

# Hi und herzlich Willkommen



... zu deiner **Ordnungs -  
Checkliste!**



Ich bin Melanie von **Raumtraum.Ideen** und wie der Name schon verrät, helfe ich dir, wieder ein traumhaftes **Zuhause** zu erreichen.



---

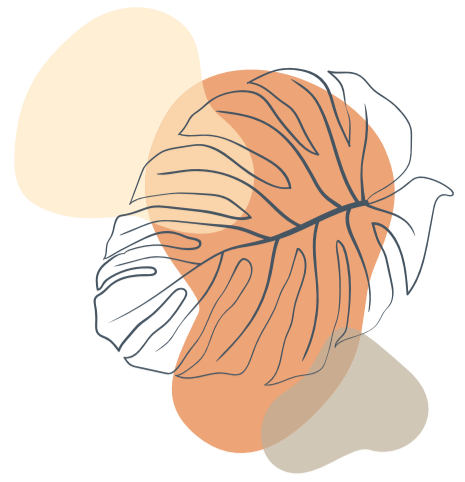
Du kannst bereits jetzt schon stolz auf dich sein, dass du dich für diese Checkliste entschieden hast.

Denn das ist der erste **Schritt** in die richtige **Richtung**, um ein ordentliches Zuhause zu machen! Mit meiner **Liste** bekommst du mein Wissen aus 20 Jahren **Erfahrung** mit Beruf, Haushalt und Kindern.

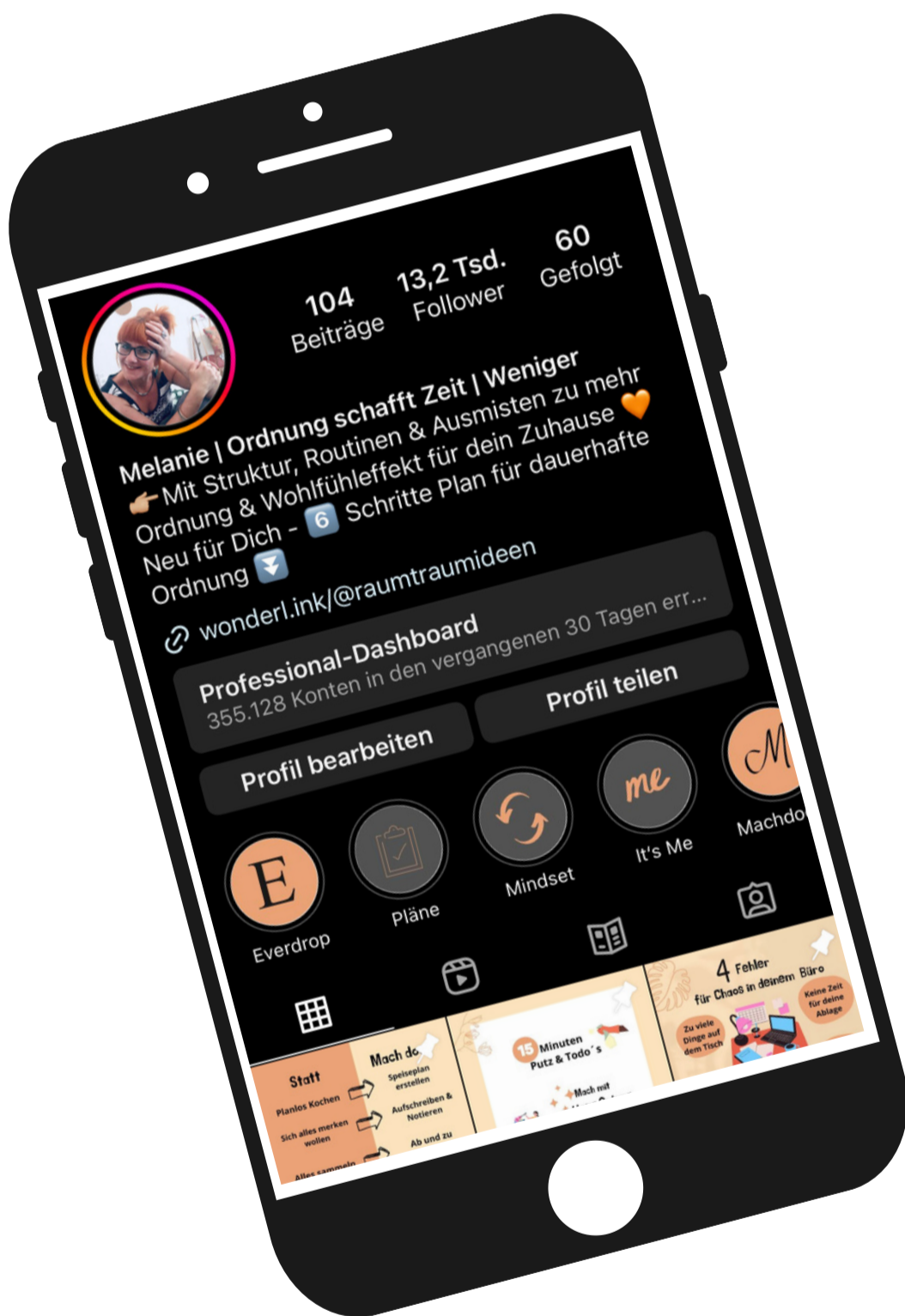
**Motivation und Erfolg kommen mit dem Tun**



# Komm in meine Ordnungs- Community!



Für noch mehr **Tipps** und einfache **Todo's**,  
komm gerne in meine Ordnungs - Community auf  
**Instagram, Youtube** und meinem **Blog!**



@raumtraum ideen



Ordnungscoaching |  
Ordnung & Zeit schaffen  
mit Routinen & Plan  
(raumtraum-ideen.de)

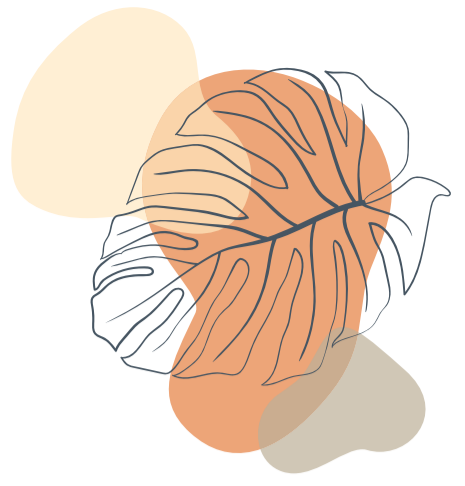


@raumtraumideen680



Dekorative Ordnung für dein Leben





# Machs Dir leicht und sortiere aus



Wichtig vorab: Minimalismus oder Ausmisten bedeutet nicht, dass du alles wegwerfen musst. Allerdings solltest du dir folgende 3 Fragen stellen:

- **Nutze ich es noch**
- **Nervt es mich**
- **Kann es weg**



Meine Checkliste dient dir als Unterstützung, um endlich dem Krempel in deinem Zuhause an den Kragen zu gehen.

## Hier gibt es 3 Bereiche die du wie folgt aufteilst:



Kann ich noch verkaufen



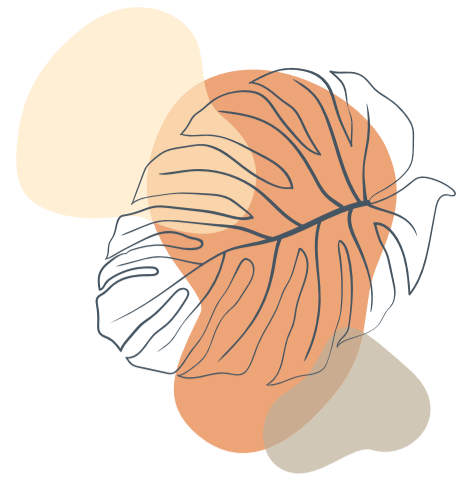
Defekt kann weg



Kann ich spenden

Für **Ordnung** und **Struktur** sorgen, deswegen bist du **hier**. Starte am besten **sofort**. Denk nicht zu lange drüber nach, sondern komm **direkt** ins **Tun**.





**Loslassen kostet weniger Energie als  
behalten, und ist trotzdem schwerer**



Dekorative Ordnung für dein Leben



# Checkliste

## Digitales aussortieren

### H A N D Y

- Alle Apps - welche nutzt du noch?
- Kontaktliste - noch aktuell?
- Löschen von alten / doppelten Fotos & Videos?
- Alle Fotos & Videos sichern
- Notizen & SMS löschen
- Frischekick fürs Handy - neuer Hintergrund

### L a p t o p

- Alle Daten sichern
- Virens Scanner laufen lassen
- Desktop Mülleimer leeren
- Passwörter erneuern
- Sortiere & lösche bestimmte Lesezeichen
- Cache & Browserverlauf regelmäßig leeren

### S o c i a l M e d i a K a n ä l e

- Ungenutzte Apps löschen
- Alte Bilder löschen
- Nachrichten bereinigen
- Profile checken & ggf. entfolgen
- Spam löschen



Checkliste

# Friskick Badezimmer

## Badezimmer

- Alle Haargummis & Bürsten checken
- MHD Cremes prüfen
- Alte Duschgele & Bodylotion aussortieren
- Handtücher & Waschlappen aussortieren
- Schminksachen prüfen
- Nagellack ausmisten
- Putzmittel prüfen
- Seifen & Behälter aussortieren
- Ggf. Badespielzeug aussortieren

## Gäste WC

- Medikamente prüfen
- Klobrille reinigen oder erneuern
- Dekorationen ausmisten
- Gästehandtücher aussortieren
- Toilettenpapier im Korb auffüllen
- Mülleimer reinigen und ausleeren
- Duftsteine aussortieren





Checkliste

# Ordnung Eingangsbereich

## Flur/ Windfang

- Defekte Schuhe entsorgen
- Alte Schuhputzsachen ausmisten
- Ablageflächen & Kisten aussortieren
- Schlüsselkasten ordnen & ausmisten
- Kisten & Einkaufstaschen aussortieren
- Defekte Bilder entsorgen
- Deko aller Art ausmisten
- Schuhlöffel und Einlagen checken
- Ggf. Hundeleinen aussortieren

## Eingang

- Steine & Stöcke entfernen
- Schuhschrank aussortieren
- Kleiderhaken & Jacken ausmisten
- Teppich und Vorleger checken
- Mützen & Capes verräumen
- Taschen & Rucksäcke ausleeren und verräumen
- Lose Dinge aussortieren





# Checkliste

## Ordnung Wohnzimmer

### Wohnzimmer

- Zeitschriften ausmisten
- Alte Batterien entsorgen
- Ablageflächen wischenn & Deko aussortieren
- Couchdecken & Kissen ausmisten
- Vasen & Untertöpfe aussorteiren
- Foto´s & Bilder austauschen
- TV Kabel und Stecker aussortieren
- Alte CD´s & DVD´s ausmisten
- Glasvitrine ausmisten & wischen

### Esszimmer

- Stühle reinigen & prüfen ob defekt
- Kaffeeservice ausmisten
- Kerzen & Tischdecken aussortieren
- Pflanzen kontrollieren
- Mützen & Capes verräumen
- Fenstebänke wischen & Deko aussortieren
- Tischdeko und Deko in den Schubladen ausmisten
- Fensterdeko ausmisten
- Kochbücher & Bücher aussortieren



Checkliste

# Freshup Küche & Kühlschrank

## Küche

- Schubladen ausmisten  
defektes entsorgen
- Doppeltes Besteck  
aussortieren
- Ablageflächen > Küchengeräte  
in Schränke räumen
- Arbeitsfläche frei räumen
- Defekte Gläser &  
Teller aussortieren
- MHD Speisekammer  
checken
- Alte Gewürze entsorgen
- Offene Regale wischen &  
Deko ausmisten
- Pfannen & Töpfe  
aussortieren
- Geschirrtücher &  
Lappen aussortieren

## Kühlschrank

- Alte Behälter o. Deckel  
entsorgen
- Alte Marmeladen  
aussortieren
- Gemüsefach reinigen &  
neu einsortieren
- MHD Gefrorenes  
prüfen
- Alte Saucen entsorgen
- Defekte Einmachgläser  
entsorgen
- Alte Kühlpacks prüfen
- Verschußklammern  
aussortieren
- Gefrierdosen  
ausmisten





Checkliste

# Ordnung Schlafzimmer & Kleiderschrank

## Schlafzimmer

- Defekte Bettwäsche & Spannbettlaken
- Doppeltes Kissen & Decken
- Schublade mit Socken einzelne kommen weg
- Handtücher aussortieren
- Nachttische & Schubladen aussortieren
- Deko & Bilder aussortieren
- Bügelbrett & Bezug prüfen
- Bügeleisen entkalken
- Nachttischlampen & Wecker testen
- Stummer Diener & Stuhl frei räumen

## Kleiderschrank

- Unterwäsche ausmisten
- Blusen und Shirts ausmisten
- Kleiderbügel aussortieren
- Schlafkleidung auf Löcher checken
- Kurze Hosen & Tshirt´s ausmisten
- Jeans & Hosen prüfen / ausmisten
- Kleidung die du nicht magst aussortieren
- Kleidung die nicht mehr passt ausmisten
- Strick & Jacken aussortieren
- Pullover aussortieren



# Checkliste

## Ordnung Keller des Grauens

### Kellerraum

- Defektes Werkzeug entsorgen
- Doppeltes Werkzeug aussortieren
- Schublade mit Schrauben & Muttern sortieren
- MHD Vorräte prüfen
- Alte Tapeten & Farben entsorgen
- Koffer & Reisetaschen aussortieren
- Gartengeräte prüfen & def. entsorgen
- Kinderspielzeug in Kisten aussortieren
- Alte Elektroteile entsorgen
- Weihnachtsdeko aussortieren
- Weinkisten & Flaschen MHD prüfen
- Campingartikel ausmisten
- Arbeitskleidung ausmisten
- Doppelte Dinge aussortieren





# Checkliste

## Upgrade Kinderzimmer

### Kinderzimmer

- Defektes Spielzeug aussortieren
- Doppeltes Spielsachen ausmisten
- Spiele wo Teile fehlen aussortieren
- Stifte die ausgetrocknet sind entsorgen
- Alte Stofftiere mit Löcher aussortieren
- Bücher & zeitschriften ausmisten
- Hörspiele aussortieren je nach Alter
- Kinderspielzeug Alter prüfen
- Autos & andere Fahrzeuge aussortieren
- Deko auf Regalen aussortieren
- Zerissende Bücher & Blöcke entsorgen
- Puzzle mit fehlenden Teilen ausmisten
- Puppenszubehör aussortieren
- Kleidung die nicht mehr passt & gefällt
- Bastelsachen aussortieren

### **Mein Tipp:**

**Beziehe deine Kinder mit ein und lass sie unbedingt mitentscheiden. Loben und wertschätzen ist wichtig**



# Checkliste

## Sonstiges was nervt

### Sonstiges

- Einladungs & Geburtstagskarten ausmisten
- Geschenkpapier & Tüten ausmisten
- Würfel & Karten die doppelt sind
- Defekte Kugelschreiber
- Alte Teppiche mit Flecken
- Spielzeug von Katze oder Hund aussortieren
- Schmuck & Haarspangen
- Kinderspielzeug Alter prüfen
- Hobby Utensilien Strickwolle & Nadeln aussortieren
- Geschenke für die du keine Verwendung hast
- Alte Kisten & Boxen die defekt sind
- Doppelte Dinge für den Notfall
- Knöpfe & Nähutensilien
- Kleidung zum streichen oder renovieren
- Glühbirnen & Schlüsselanhänger & Werbegeschenke

### **Mein Tipp:**

**Stell dir einen Timer von 15 Minuten täglich und sortiere minimum 7 - 10 Dinge aus**





# Aussortiert & ausgemistet



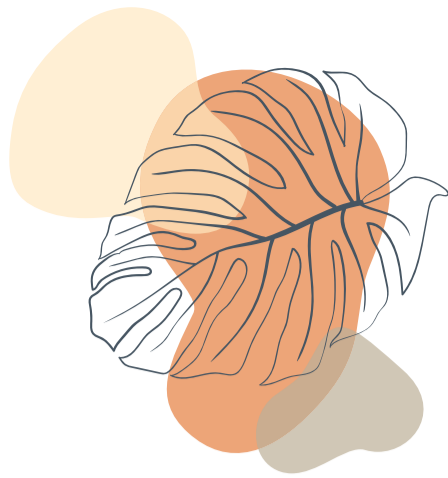
@spenden

@verschenken

@verkaufen



# WOW herzlichen Glückwunsch und ein fettes Danke



... zu deiner **Ordnungs-  
Checkliste!**



Kennst du schon meinen  
**Blog** mit weiteren **Tipps** &  
Hack´ s für mehr **Ordnung**  
und Zeit?



Ordnungskoaching |  
Ordnung & Zeit schaffen  
mit Routinen & Plan  
(raumtraum-ideen.de)



**@raumtraum.ideen**

Meine **Checkliste** dient dir als Unterstützung, um  
endlich dem **Krempel** in deinem **Zuhause** an den  
Kragen zu gehen.

Am **Ende** des **Tages** bleiben oft nicht genug  
Stunden übrig, um uns auf die Dinge zu  
konzentrieren, die uns wirklich **wichtig** sind im  
Leben. Deshalb schau doch auch mal auf meinem  
Youtube - Kanal [@raumtraumideen680](#) vorbei.

## Schaffe innere Ordnung für äußere Ordnung

